



STIFTUNG KLOSTER HEGNE
Theodosius Akademie

KURSLEITUNG

Ingrid Jörg



Dipl.-Kauffrau (FH), Pflegepädagogin, Pflegefachkraft, Systemische Beraterin für Organisations- und Personalentwicklung, klientenzentrierte Beraterin, systemischer Coach.

Aus langjähriger Erfahrung als Leitung in Gesundheits- und Sozialunternehmen kennt sie die Herausforderung des Gesundheits- und Sozialwesens.

ingrid-joerg.de

KONTAKT UND ANMELDUNG

Theodosius Akademie
der Stiftung Kloster Hegne
Konradstraße 2a
78476 Allensbach-Hegne

Tel. +49 7533 807700
info@theodosius-akademie.de
theodosius-akademie.de



FOKUS PFLEGE
—
FOKUS MENSCH



Führen in unruhigen Zeiten – ein Seminar für Stations- und Bereichsleitungen in der Pflege

Als Führungskraft sind Sie Manager*in für das Unvorhergesehene. Dienstplanänderungen, Mitarbeitende motivieren, das Kümmeren um einen reibungslosen Betriebsablauf, wirtschaftliches Handeln und vieles mehr bestimmen oftmals den Führungsalltag.

Pandemiebedingt waren Sie mehr denn je gefordert. Nun gilt es die eigenen Ressourcen zu stärken und neue Kraft zu schöpfen.

Ziel des Seminars ist es, sich der verschiedenen Herausforderungen bewusst zu werden und Handlungsoptionen zu erkennen.

Themenschwerpunkte:

- Was meinen Führungsalltag bestimmt
- Das Wissen um Zusammenhänge und Perspektiven
- Agieren statt reagieren - Handlungsoptionen entwickeln
- In der Ruhe liegt die Kraft - Meine Ressourcen aktivieren

In besonderer Weise eignet sich das Kloster Hegne mit dem zugehörigen Hotel St. Elisabeth als Ort der Inspiration, der Ruhe und des Auftankens der eigenen Kraftreserven.

Termin: Dienstag, 20.09.2022, 9.00 - 16.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 250 € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 29.08.2022

Perspektivwechsel – ein Seminar für Pflegefachkräfte

Jede Pflegefachkraft hat ihren eigenen Wertekompass, nach dem sie Patienten oder Bewohner*innen pflegt und begleitet. Durch Zeitdruck, Personalausfälle oder Unvorhergesehenes entsteht immer wieder ein Spagat zwischen dem eigenen Anspruch und der Wirklichkeit. Pandemiebedingt hat sich vieles verschärft. Nun gilt es wieder nach vorne zu schauen. Ziel dieses Seminars ist es, den eigenen Wertekompass zu verstehen, Energiefresser zu benennen und Handlungsoptionen zu erkennen, um dem pflegerischen Handeln wieder oder weiterhin Sinn geben zu können.

Um andere pflegen zu können, ist es wichtig den eigenen Krafthaushalt gefüllt zu wissen. Der Perspektivwechsel vollzieht sich in der Pflege seiner selbst, der Suche nach seinen eigenen Kraftquellen und Ressourcen.

Von einem gut gefüllten „Krafttank“ profitieren nicht nur Sie selbst als Pflegefachkraft, sondern zugleich die Ihnen anvertrauten Patienten und Bewohner*innen, und nicht zuletzt Ihr Unternehmen.

Themenschwerpunkte:

- Mein Wertekompass pflegerischen Handelns
- Anspruch und Wirklichkeit im pflegerischen Alltag
- Ursachen und Handlungsoptionen
- Ressourcenaktivierung, Kraft tanken

Das Kloster Hegne eignet sich in besonderer Weise als Kraftort, um seine eigenen Kraftquellen zu finden. Neben dem fachlichen Austausch stehen unterschiedlichste Möglichkeiten des Krafttankens und der Ressourcenaktivierung zur Verfügung. Das Hotel St. Elisabeth bietet den begleitenden Rahmen für eine nährende und wohltuende Fürsorge.

Termin: Donnerstag, 20.10.2022, 9.00 - 16.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 250 € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 27.09.2022